



*Convegno*

*Promosso dalla Commissione Giovani Medici e Odontoiatri OMCeO Rimini*

# **“COME LOGORA CURARE”**

## **Sabato 29 maggio 2021**

**WEBINAR IN VIDEOCONFERENZA**

### **PROGRAMMA**

- 8.30 - 8.35 Saluti del Presidente OMCeO Rimini, **Maurizio Grossi**
- 8.35 - 8.40 Saluti della Coordinatrice della Commissione Giovani OMCeO Rimini, **Giulia Grossi**
- 8.40 - 8.45 Presentazione degli obiettivi formativi del Convegno, **Chiara Tenti**
- 8.45 - 9.30 La sindrome del burn-out, **Ferdinando Pellegrino**
- 9.30 - 10.15 Distress e eustress in tempi di Covid-19, **Ferdinando Pellegrino**
- 10.15 - 11.00 Motivazione interiore e strategie di adattamento: la resilienza, **Francesca Vuolo**
- 11.00 - 11.15 Pausa lavori
- 11.15 - 12.00 Il fitness cognitivo ed emotivo, **Ferdinando Pellegrino**
- 12.00 - 12.30 Dibattito su “indice di resilienza”, **Francesca Vuolo**

**Relatori:** **Ferdinando Pellegrino, Psichiatra - Psicoterapeuta**  
**Francesca Vuolo, Psicologa clinica**