

Uni.Rimini SpA, società consortile che coordina l'integrazione dell'Università di Bologna con le realtà territoriali, insieme all'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Rimini e al Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita dell'Università di Bologna, organizzano il corso "Attività fisica e salute: il Medico e la prescrizione dell'esercizio fisico".

Il corso è rivolto primariamente ai medici di medicina generale, ma anche a pediatri, endocrinologi, medici dello sport e in genere a tutti i professionisti che possono contribuire alla promozione della salute mediante sani stili di vita. Il corso infatti, si prefigura come uno strumento di aggiornamento per fornire al medico le basi scientifiche necessarie per somministrare e promuovere la pratica dell'esercizio fisico.

Questa iniziativa rappresenta un'attività di supporto ai programmi sviluppati dalla Regione Emilia-Romagna al fine di ottenere un miglioramento della salute dei cittadini mediante l'adozione di stili di vita sani. Per raggiungere questo importante obiettivo è indispensabile l'opera di diverse figure professionali e un posto importante è ricoperto dal medico di medicina generale e da altri specialisti che possono prescrivere la somministrazione dell'esercizio fisico. Risulta quindi evidente la necessità di un aggiornamento continuo sulle problematiche scientifiche correlate all'attività fisica che permetta, al di là di luoghi comuni, di operare con competenza nel campo della somministrazione dell'esercizio fisico, al fine di ottenere un reale miglioramento dello stato di salute della popolazione.