

**CORSO ECM (Educazione Continua in Medicina)**

<b>TITOLO</b>	<b>ATTIVITA' FISICA E SALUTE: il Medico e la prescrizione dell'esercizio fisico</b>	
<b>Enti Organizzatori</b> Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Rimini Dipartimento in Scienze per la Qualità della Vita - Università di Bologna, Campus di Rimini UNI.Rimini spa		
<b>Ente Gestore per crediti ECM</b> UNI.Rimini spa		
<b>Docenze:</b> Dipartimento in Scienze per la Qualità della Vita - Università di Bologna, Campus di Rimini Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Rimini AUSL della Romagna		
<b>Logistica e Segreteria</b> Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Rimini		
<b>Marketing e Stampa</b> UNI.Rimini spa		
<b>Docenti</b>	ore	argomento
Dott. Giancarlo Piovaccari	2	Attività fisica e problematiche cardiovascolari
Dott. Paolo Mazzuca	3	Attività fisica e sindromi dismetaboliche
Dott. Maurizio Bigi	2	Attività fisica e prevenzione dell'obesità infantile
Dott. Mauro Palazzi	2	La prescrizione dell'esercizio fisico
Prof. Pasqualino Maietta Lat	6	Attività fisica adattata - Attività pratica presso Rimini Terme
Dott. Pasquale Contento	2	Legislazione e certificazioni sanitarie per lo sport
Dott. Gerardo Astorino	2	Promozione dell'attività fisica: muoversi è un piacere
Prof. Claudio Stefanelli	4	Esercizio e salute: le basi
	1	Test finale in aula
	24	
<b>Ipotesi calendario</b>		
<b>Venerdì ore 15-19</b>		<b>Sabato ore 9 - 13</b>
<b>Durata 3 weekend</b>		
<b>28-feb</b>		Presentazione attività (Dott. Andrea Gnassi, Dott. Simone Badioli, Dott. Maurizio Grossi)
	4 ore	Prof. Claudio Stefanelli
<b>29-feb</b>	2 ore	Dott. Gerardo Astorino
	2 ore	Dott. Pasquale Contento
<b>06-mar</b>	2 ore	Dott. Mauro Palazzi
	2 ore	Prof. Pasqualino Maietta Latessa
<b>07-mar</b>	4 ore	Prof. Pasqualino Maietta Latessa - attività pratica a Rimini Terme
<b>20-mar</b>	2 ore	Dott. Giancarlo Piovaccari
	2 ore	Dott. Maurizio Bigi
<b>21-mar</b>	3 ore	Dott. Paolo Mazzuca
	1 ora	Test finale
<b>Numero Posti</b>	30	
<b>Numero Docenti</b>	8	
<b>Partecipanti</b>	30	
<b>Durata</b>	24 ore (di cui 19 ore frontali; 4 ore pratiche; 1 ora test finale)	
<b>Sede del Corso</b>	Lezioni frontali: Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Rimini - Via Flaminia 185/b, Rimini Attività pratica: Rimini Terme, Viale Principe di Piemonte, 56. Miramare di Rimini	
<b>Responsabile Organizzativo</b>	Dott. Franco Mandolesi / Dott. Lorenzo Succi	
<b>Responsabile Scientifico</b>	Prof. Claudio Stefanelli / Dott. Franco Mandolesi	
<b>Corso gratuito</b>	si	
<b>Obiettivi formativi</b>	<p>Uni.Rimini SpA, società consortile che coordina l'integrazione dell'Università di Bologna con le realtà territoriali, insieme all'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Rimini e al Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita dell'Università di Bologna, organizzano il corso "Attività fisica e salute: il Medico e la prescrizione dell'esercizio fisico".</p> <p>Il corso è rivolto primariamente ai medici di medicina generale, ma anche a pediatri, endocrinologi, medici dello sport e in genere a tutti i professionisti che possono contribuire alla promozione della salute mediante sani stili di vita. Il corso infatti, si prefigura come uno strumento di aggiornamento per fornire al medico le basi scientifiche necessarie per somministrare e promuovere la pratica dell'esercizio fisico.</p> <p>Questa iniziativa rappresenta un'attività di supporto ai programmi sviluppati dalla Regione Emilia-Romagna al fine di ottenere un miglioramento della salute dei cittadini mediante l'adozione di stili di vita sani. Per raggiungere questo importante obiettivo è indispensabile l'opera di diverse figure professionali e un posto importante è ricoperto dal medico di medicina generale e da altri specialisti che possono prescrivere la somministrazione dell'esercizio fisico. Risulta quindi evidente la necessità di un aggiornamento continuo sulle problematiche scientifiche correlate all'attività fisica che permetta, al di là di luoghi comuni, di operare con competenza nel campo della somministrazione dell'esercizio fisico, al fine di ottenere un reale miglioramento dello stato di salute della popolazione.</p>	